



Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06. - 07.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Die 1970er Jahre (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis (Wohnküche 10)

Mittwoch

14.45 bis 15.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Alltagsirrtümer (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06. - 14.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Schulprojekt: Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Thailand (Mehrzweckraum)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr Fußpflege
10.30 bis 11.30 Uhr Stichworträtsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Städtequiz (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.06.** - **21.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Pflanzenquiz (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juni (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness (Wohnküche 10)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.06.** - **28.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (WK 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Malen und Zeichnen (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wortpaare (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Bewegungsspiele (Wohnküche 10)

Freitag

15.30 bis 17.00 Uhr Modemobil Cocoon (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wer weiß denn sowas? (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Memoryspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Klönrunde (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag